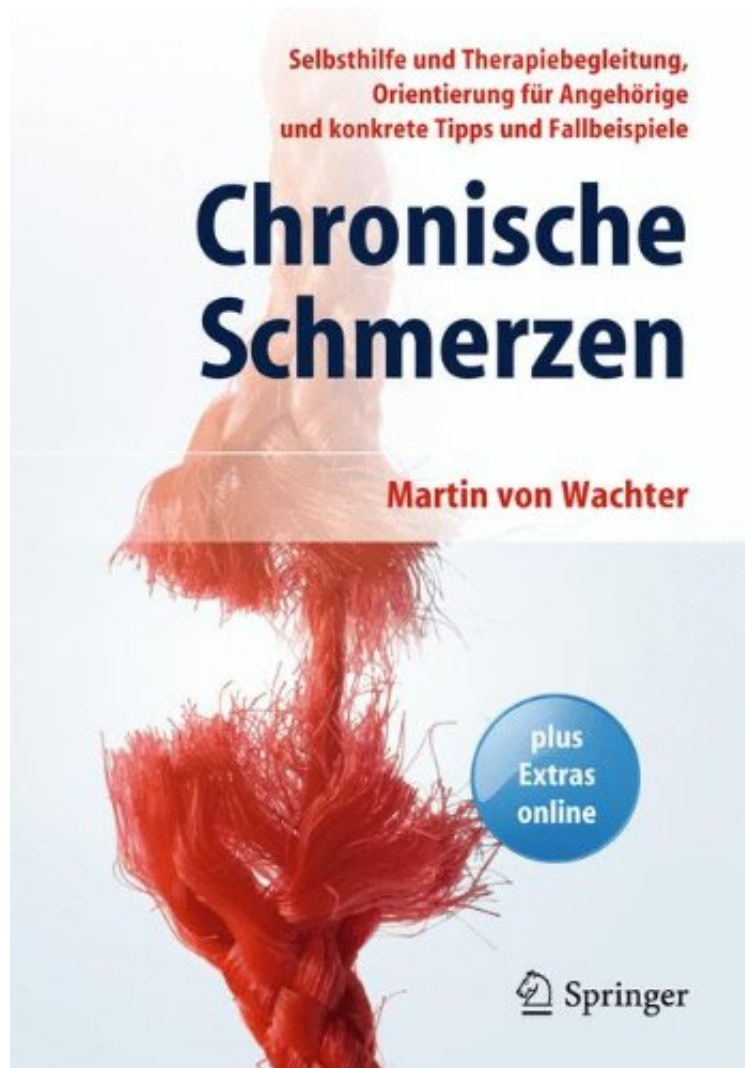


# Chronische Schmerzen

Von Martin von Wachter

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #58118 in BcherVerffentlicht am: 2014-05-28Erscheinungsdatum: 2014-05-28Abmessungen: 9.45 x .30b x 6.611, .0 Pfund Einband: Taschenbuch132 Seiten | File size: 69.Mb

**Von Martin von Wachter : Chronische Schmerzen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chronische Schmerzen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Perfekter Begleiter beim Weg aus dem SchmerzVon Julia SchwanEndlich habe ich einen kompakten, wissenschaftlich fundierten und verstndlichen Ratgeber gefunden. Das Buch wird mich nun wohl eine Weile begleiten, denn beim ersten Durchlesen habe ich viele Punkte gefunden, die ich vertiefen will. Die Arbeitsbltter sind praxisnah und -tauglich. Der Autor bringt es immer wieder auf den Punkt, nicht alles hilft jedem, also muss man es - auch entsprechend frherer Erfahrungen - einfach probieren. Jede Chance, chronische Schmerzen wieder loszuwerden oder

wenigstens zu reduzieren, sollte genutzt werden. Ich kann nur sagen: Danke für dieses Buch. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Umfangreich, deutlich und sehr hilfreich! Von Siggie Seit drei Jahren leide ich an starken Schmerzen nach HWS Trauma. Dieses Buch hat Schmerzempfindung gut dargestellt, und warum Schmerzen durch lange Zeit dann zu chronischen Schmerzen werden. Das Buch hat gute Referenzen und auch Tipps zum Weiterlesen. Sicher auch ein Buch, das für die Angehörigen eines Schmerzleidenden sehr nützlich sein wird. 14 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreich, aktuell, empathisch: Gutes Selbsthilfebuch Von Lizzy Das Buch richtet sich in erster Linie an betroffene Patientinnen und Patienten. Es basiert auf einer gelungenen Verbindung des aktuellen Wissensstandes der Medizin und Psychologie. Dieses Buch hilft Patienten, die Verunsicherung und die Hilflosigkeit zu reduzieren, die sie häufig erleben, wenn sie von einseitig orientierten Therapeuten untersucht und beraten werden (Sie haben nichts!). Es ist übersichtlich gegliedert: Im einem ersten Kapitel wird die Schmerzempfindung als universelle menschliche Erfahrung biologisch erklärt und die Besonderheit von chronischen Schmerzen beschrieben. Hierbei gelingt es dem Autor, die Leser für eine bio-psycho-soziale Sichtweise chronischer Schmerzen zu gewinnen ohne zu sehr zu Psychologisieren. Im nächsten Kapitel werden knapp unterschiedliche Schmerzkrankungen beschrieben. Dieses Buch hat hier nicht den Anspruch eines medizinischen Lehrbuchs, sondern einer handhabbaren und verständlichen Patienteninformation. Einzelne Abschnitte wurden im Vergleich zur ersten Auflage aktualisiert. Kurze Fallbeispiele illustrieren, dass es bei den beschriebenen Mechanismen, Erkrankungen oder Behandlungen tatsächlich um echte Menschen geht. Hier merkt man als Leser deutlich, dass der Autor ein Praktiker der Schmerztherapie ist und weiß wovon er schreibt. Der weitaus größte Teil des Buches beschreibt die vielen Möglichkeiten der Therapie chronischer Schmerzen. Es werden realistische, an einem bio-psycho-sozialen Modell der Krankheit orientierte Therapieziele erlutert und es wundert an dieser Stelle auch nicht mehr, dass es nicht ausschließlich um Wegmachen des Schmerzes geht. Eine ganze Reihe von Arbeitsblättern, die auch auf der eigens zum Buch gehenden Homepage abrufbar sind, helfen beim Erkennen von Einflussfaktoren und Verändern des eigenen Verhaltens oder der eigenen Überzeugungen. Auf der Homepage finden sich sogar einige Audiodateien zum Anhören oder Herunterladen. Insgesamt ein ausgesprochen hilfreiches Buch, das eben nicht nur Patienten zur Selbsthilfe empfohlen werden kann, sondern ebenso Professionellen, die mit Schmerzpatienten zu tun haben. Es ist gut lesbar, ohne Vorkenntnisse zu verstehen und an tatsächlichen Problemen von Schmerzpatienten orientiert.

Pressestimmen... zahlreiche Übungen, Arbeitsblätter, Tipps, Fallbeispiele, Präsentationsfolien, Hinweise zu Internetlinks und weiterführende Literatur. ... übersichtlich und verständlich gestaltet, gut strukturiert und bieten dem Leser viele verschiedene Anregungen und Einsatzmöglichkeiten in der Praxis. (in: PiD - Psychotherapie im Dialog, Heft 4, 2016, S. 103) Das Buch richtet sich in erster Linie an Betroffene. Es soll helfen bei der Selbsthilfe und versteht sich als Begleiter einer Therapie. ... Aber auch für Angehörige lohnt sich ein Blick in das Buch. Sie entwickeln nach der Lektüre ein besseres Verständnis für die Situation des Erkrankten. (in: Das PTA Magazin, Heft 10, Oktober 2014) "... Das Buch dient als Selbsthilfe, als Therapiebegleitung und als Orientierung für Angehörige. Konkrete Tipps, Fallbeispiele, Übungen sowie ein Arbeitsblatt für den Austausch mit Angehörigen erleichtern den praktischen Gebrauch des Buches." (in: rzte Zeitung, Heft 79, 2014) richtet sich in erster Linie an betroffene Patientinnen und Patienten. Es basiert auf einer gelungenen Verbindung des aktuellen Wissensstandes der Medizin und Psychologie. Dieses Buch hilft Patienten, die Verunsicherung und die Hilflosigkeit zu reduzieren, die sie häufig erleben, wenn sie von einseitig orientierten Therapeuten untersucht und beraten werden. ... beschreibt die vielen Möglichkeiten der Therapie chronischer Schmerzen ... (Lizzy, in: .de, 22. Januar 2015) Kurzbeschreibung Selbsthilfe für Menschen mit chronischen Schmerzen und deren Angehörige: - 8 Millionen Menschen in Deutschland sind von chronischen Schmerzen betroffen. Schmerzranke haben oft eine lange Vorgeschichte mit den verschiedensten medizinischen und chirurgischen Maßnahmen sowie erfolglosen Therapieversuchen. - Betroffene erleben sich ihren Schmerzen hilflos ausgeliefert. Und Partner, Familie, Freunde leiden mit. Neue medizinische Erkenntnisse: Darstellung der unterschiedlichen Schmerzkrankungen und deren Behandlung: Dieses Therapiebuch begleitet Sie bei der Behandlung Ihrer Schmerzkrankung. Mit dieser Hilfe werden Sie zum Experten Ihrer eigenen Krankheit. Sie erfahren alles Wissenswerte über die verschiedenen Krankheitsbilder, Symptome, ihre Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten. Sie finden Unterstützung, dass die Symptome nicht eingebildet sind oder auf persönlicher Schwäche beruhen. Praxisorientiert: durch zahlreiche Hinweise, Übungen und Arbeitsblätter: - Teil I: Die komplexen Zusammenhänge zwischen seelischen, körperlichen und sozialen Faktoren bei der chronischen Schmerzkrankheit - Teil II: Die einzelnen Schmerzkrankungen und ihre unterschiedliche Behandlung - Teil III: Einzelne Therapiemodule, konkrete Behandlungsmöglichkeiten und Strategien, wie Sie mit den Schmerzen besser umgehen können mit Fallbeispielen, Kontaktadressen und konkreten Tipps - Online-Material: Kostenloser Download von Arbeitsblättern und Audio-Übungen im Web. Auch als Vorbereitung oder Begleitbuch für eine Psychotherapie sehr gut geeignet. Buchrückseite Selbsthilfe für Menschen mit chronischen Schmerzen und deren Angehörige - 8 Millionen Menschen in Deutschland sind von

chronischen Schmerzen betroffen. Schmerzkranken haben oft eine lange Vorgeschichte mit den verschiedensten medizinischen und chirurgischen Maßnahmen sowie erfolglosen Therapieversuchen. - Betroffene erleben sich ihren Schmerzen hilflos ausgeliefert. Und Partner, Familie, Freunde leiden mit. Neue medizinische Erkenntnisse: Darstellung der unterschiedlichen Schmerzkrankungen und deren Behandlung Dieses Therapiebuch begleitet Sie bei der Behandlung Ihrer Schmerzkrankung. Mit dieser Hilfe werden Sie zum Experten Ihrer eigenen Krankheit. Sie erfahren alles Wissenswerte über die verschiedenen Erkrankungsbilder, Symptome, ihre Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten. Sie finden Unterstützung, dass die Symptome nicht eingebildet sind oder auf persönlicher Schwäche beruhen. Praxisorientiert: durch zahlreiche Hinweise, Übungen und Arbeitsblätter - Teil I: Die komplexen Zusammenhänge zwischen seelischen, körperlichen und sozialen Faktoren bei der chronischen Schmerzkrankheit - Teil II: Die einzelnen Schmerzkrankungen und ihre unterschiedliche Behandlung - Teil III: Einzelne Therapiemodule, konkrete Behandlungsmöglichkeiten und Strategien, wie Sie mit den Schmerzen besser umgehen können mit Fallbeispielen, Kontaktadressen und konkreten Tipps - Online-Material: Kostenloser Download von Arbeitsblättern und Audio-Übungen im WebAuch als Vorbereitung oder Begleitbuch für eine Psychotherapie sehr gut geeignet