

(Download free pdf) Christina macht was - Veggie. Lecker. Anders

Christina macht was - Veggie. Lecker. Anders

Von Christina He

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #475882 in BcherMarke: ThorbeckeVerffentlicht am: 2016-02-08Abmessungen: 9.57 x .71b x 7.87l, Einband: Gebundene Ausgabe136 Seiten | File size: 31.Mb

Von Christina He : Christina macht was - Veggie. Lecker. Anders before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Christina macht was - Veggie. Lecker. Anders:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Veggie, lecker, anders - Christina kann das!Von Ira MoritzWie sieht es aus?Die Ausstattung des Buches ist hochwertig (Fadenheftung, beschichtetes Papier), schner geschmackvoller weier Einband, das Layout modern, ein Tick Retro und auch ein bisschen verspielt durch schne Blattranken auf jeder Seite und im Deckel.Worum geht's?Christina Hess Bro-Fee bei der Justiz in Kassel ist eine Frau mit vielen Talenten: Auf ihrem Blog 'Christina macht was' sind seit 2012 leckere und eindrucksvolle vegetarische Gerichte prsentiert, die mich als ich im letzten Jahr dort beim Surfen gelandet bin, spontan begeistert und beeindruckt haben. Christina macht alle Fotos selbst und die sind unglaublich schn! Am Anfang habe ich sofort angenommen, dass sie Food-Stylistin oder Fotografin ist und habe mir gedacht, wow, das wrde ich auch gerne knnen!Christina ist seit 10 Jahren Vegetarierin, die Initialzndung passierte mit 14 Jahren, Mutter und Tochter He waren auf einer Fahrt zu entfernt lebenden Verwandten und Christina sah auf der Autobahn einen

Tiertransporter nach dem anderen, parallel stand das Thema in der Schule an und noch auf der Autobahn hat Christina ihrer Mutter erklärt, dass sie von jetzt an vegetarisch essen wird. Sicherlich nicht ganz einfach, denn Nordhessen ist nun mal eher für Würste als leckere und raffinierte vegetarische Ernährung bekannt. Was ist drin? Das Buch gliedert sich in die folgenden Kapitel: Los geht es mit 'Basics und Tipps' Christina steht für was - oder keine halben Sachen! Erstmal erklärt sie, was wichtig ist beim Backen und es gibt nützliche Informationen zu Hefe-/Molke- und Quark-Teig. Keine halben Sachen, gegend Hingabe, Zeit und Qualität bei den Produkten und Zubereitungstechniken sind ihr wichtig! Wunderbar endlich jemand, der mit einer klaren Meinung nicht hinter dem Berg hlt! Wer jetzt denkt, dass man nur mit super Equipment und viel Geld los legen kann, der irrt, das ist nicht nötig, aber ein Brot mal schnell zwischen diversen Mails und Facebook-Nachrichten backen funktioniert halt auch nicht. Ebenso wichtig, sind qualitativ gute Zutaten, es besteht ein erheblicher Unterschied zwischen echter gemahlener Vanille und schndem Vanillezucker, aber arm werden wir dabei auch nicht. 'Vegan geht auch!' Weiter geht es mit 'Kopf: lecker gesund', nee, kein neuer Ernährungs-Trend, der mal wieder durch das Internet wabert, sondern einfach nur lecker und ausgewogen sind hier die Rezepte. Christina Hess wei aber was die Internetgemeinde bewegt und belegt das sehr deutlich mit ihren Rezepten. Auch Veganer weltweit, sind hier herzlich eingeladen. Die 'Nicecream' (eine vegane Ice-Cream) werde ich definitiv probieren. 'Der Blick über den Tellerrand - Sushi, Kimchi, Panir kein Problem!' Christina Hess ist eine offene Person! In dem Kapitel 'Nase: Exotisches' zeigt sie für mich absolut authentisch, dass auch Nordhessen weltweit unterwegs sind. Sushi, Kimchi, Panir (indischer Kase) kein Problem! Christina macht mir Mut, denn ich sehe, es geht doch immer was, wenn jemand mit Offenheit, Liebe und Kreativität bei der Sache ist! Mein Favorit hier 'Christinas Indisch' (Nudeln mit Pilzen, Kokosnussmilch und Currypaste) hat toll geschmeckt und ging so schnell. Super Kreation, es muss nicht immer originalgetreu sein, sondern es braucht ein Händchen für Aromen! Eine begnadete Bäckerin mit viel Herz! Im Kapitel 'Herz: Lieblingsrezepte' präsentiert die Autorin alles was ihr am Herzen liegt, besonders die vielen verführerischen Kuchen- und Torten-Rezepte haben mich hier sehr angesprochen. Die 'Papaya-Scones' und die 'Chocolate-Cookie-Tarte' haben mich spontan begeistert! Wohlige Seufzer und glücklich satt! Unter der Rubrik Bauch: Soulfood finde ich viele leckere Sachen, die meinen Bauch juchzen lassen. Hier habe ich mich spontan in die Rezepte für die 'warm marinierten Zitronen-Oliven' und 'Christinas Mini-Burritos verliebt, da klebt jetzt der gelbe Nachkochzettel und lacht mich an. 'Zum Schluss haben die Hände auch noch was zu tun!' Im Kapitel 'Hände: Kneten und Backen' zeigt Christinas noch mal eindrucksvoll, dass sie auch viele Ideen für herzhaftes Gebäck hat. Mir gefällt, besonders das 'Monkey-Bread' und die 'Overnight Cinnamon-Buns' werden demnächst auch unser Sonntagsfrühstück adeln! Mein Eindruck: Viele kreative Rezepte und Tipps, die zeigen, hier hat es jemand wirklich drauf! Was ist besonders - oder die Macherin, ist es was zählt? Endlich mal ein innovatives vegetarisches Koch- u. Backbuch ohne falschen Dogmatismus, hinter dem eine echte Macherin mit hoher Glaubwürdigkeit steht, die ebenso inspirierende, kreative wie praxistaugliche Rezepte liefert und nicht irgendein am Rechner kreierte Buch, das nur auf einer Trendwelle mitschwimmen will. Fazit: Für mich ein überzeugendes Buch nicht nur für Vegetarier, sondern auch für Backfans, das kreativ und praxistauglich ist und durch die außerordentliche Glaubwürdigkeit der Autorin und deren Kreativität überzeugt! 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vielseitiges, liebevoll gestaltetes Kochbuch Von Lena W. Ich bin super begeistert von diesem Buch - die ganze Aufmachung überzeugt und macht Lust aufs Nachkochen. Das kommt u.a. durch die tollen selbst gemachten Bilder und kurzen Einleitungstexte zu jedem Rezept. Gerade bei Rezepten mit exotischen oder großen Mengen bestimmter Zutaten oder auch ungewöhnlichen Kombinationen (z.B. Bohnen-Brownies) schaltet mein Kopf normalerweise auf Durchzug und ich suche nach einem anderen Rezept - ABER so nicht bei diesem Buch. Auf eben diese Ungewöhnlichkeiten geht Christina in ihren Einleitungen ein und schon möchte man das Rezept doch selbst testen. :) Dass Christina Bloggerin ist, merkt man an der ganz persönlichen Note - sie schreibt, wie sie selbst etwas macht und wie wir, die Leser und Nachkocher, etwas machen können, nicht wie "man" etwas machen soll so wie man das von Standard-Kochbüchern kennt. Die Seiten sind recht voll beschrieben, aber keine Angst, es ist dennoch alles übersichtlich und strukturiert. Die Zusammenstellung der Rezepte gefällt mir ebenso. Es sind sie wie herzhaftes Aufstriche und Dips dabei, Gebäck, Salate, Aufläufe. Finger Food und und und. Es werden ganz nebenbei noch Tipps zu Rezeptvarianten und Zubereitungsarten gegeben. Ich könnte noch viel schreiben - was aber wohl das überzeugendste sein dürfte: Ich als Non-Vegetarier brauche den Rezepten KEIN Fleisch hinzuzufügen - es ist so schon alles mehr als lecker. :) 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vegetarische Köstlichkeiten, unkompliziert und lecker! Von RJ + YDJDas Kochbuch Christina macht was von Christina Hess, erschienen im Torbecke Verlag, ist das erste Kochbuch der erfolgreichen Food Bloggerin. Es zeigt raffinierte vegetarische Köstlichkeiten. Sie präsentiert hier ihre persönlichen Lieblingsrezepte, die auch die Besucher ihres Blogs begeistern. Sie ist seit zehn Jahren überzeugte Vegetarierin. Kein Fleisch und kein Fisch landen bei ihr auf dem Teller, dafür aber Kase, Butter, Eier und andere Milchprodukte. Bei ihrer Erfahrung als Vegetarierin kann sie es niemandem recht machen: Den Fleischessern macht sie Umstände und den Veganern geht sie nicht weit genug. Dabei lebt sie ihre eigene Überzeugung und tut nicht das was man von ihr erwartet. Jedoch Missionieren bringt nichts. Ihrer Meinung nach sollte jeder so Essen, wie er es möchte und wie er es mit seinem Gewissen vereinbaren kann. Sie genießt ihr Essen, ist bei sich angekommen und liebt ihren vegetarischen Lebensstil. Die Rezepte sind nach: Kopf, Nase, Herz, Bauch und Händen unterteilt. Diese Rezepte sprechen damit unterschiedliche Sinne an. Bauch-Soulfood, Hände-kneten und backen, Nase-exotisches beispielsweise. Zu Beginn des

Buches weisen einige Basics und Tipps auf die richtige Verarbeitung das Gelingen der Rezepte hin. Fr Kstlichkeiten wie:-Versunkener Apfeltarte-BBQ-Sauce mit Espresso-Buttermilch-Sandwichbrot-Die perfekte Pizza Margherita-Selbst gemachte Fruchtriegel-Geflltes Ohrenbrot-Guacamole-Kse-Kruter-Fladenbrot-Kimchi-Sushi-Christinas Mini-Burritos-Overnight Oats-Quinoapizza-Quarkauflauf vom Grill-Papaya-Scones-Vegane Bohnen-Browniesund viele weitere leckere Rezepte.Die Zubereitungen sind gut verstdlich beschrieben. Zutaten der einzelnen Bestandteile eines Rezeptes, die Saucen, Fllungen und hnliches sind separat aufgefhr. Was mir sehr gut gefllt so lassen sich neue Gerichte kombinieren.Die Gerichte sind unkompliziert und alltagstauglich.Mit der guten Beschreibung sind sie auch fr ungebe Kche geeignet und setzen keine besonderen Koch Erfahrungen voraus.Die schne Aufmachung des Einbandes mit matterter Oberflche und teilweise lackierten Druck ist sehr hochwertig.Mit den vielen tollen Fotos der Autorin sind alle Gerichte ansprechend in Szene gesetzt.Ich finde Christina macht was ein gelungenes Buch mit raffinierten, leckeren vegetarischen Rezepten die nicht nur Vegetarier ansprechen. Empfehlenswert!

ProduktbeschreibungVegetarische Kche mal ganz anders - geht das? Aber klar! Christina He ist seit 10 Jahren Vegetarierin und lebt ihre Leidenschaft frs Kochen, Fotografieren und Querdenken auf ihrem Blog 'Christina macht was' aus, whrend sie im realen Leben tglich in einer Behrde schwitzt. Ihre Rezepte sind innovativ, gesund und persnlich. Ihre kstlichen Kreationen machen Lust auf Nachkochen: Wie wre es also mit den Bohnen-Brownies fr Figurbewusste, einem gesunden Kimchi-Waffelsandwich, dem extravaganten Erdbeersalat mit Ofenspargel oder himmlischen Papaya-Scones? Nur zu - die Gste warten schon!

KurzbeschreibungVegetarische Kche mal ganz anders - geht das? Aber klar! Christina He ist seit 10 Jahren Vegetarierin und lebt ihre Leidenschaft frs Kochen, Fotografieren und Querdenken auf ihrem Blog ""Christina macht was"" aus, whrend sie im realen Leben tglich in einer Behrde schwitzt. Ihre Rezepte sind innovativ, gesund und persnlich. Ihre kstlichen Kreationen machen Lust auf Nachkochen: Wie wre es also mit den Bohnen-Brownies fr Figurbewusste, einem gesunden Kimchi-Waffelsandwich, dem extravaganten Erdbeersalat mit Ofenspargel oder himmlischen Papaya-Scones? Nur zu - die Gste warten schon!ber den Autor und weitere MitwirkendeCHRISTINA HESS, Jahrgang 1990 aus Kassel, im echten Leben Brofee bei der Justiz, ist seit ber 3 Jahren Foodbloggerin aus Leidenschaft. Neben ihrem Blog liebt sie ihre Familie Heavy Metal Musik und ist stndig unterwegs (sie stand z.B. bei Williams Kates Hochzeit in der 1. Reihe vor der Westminster Abbey). Auf ihrem Blog 'Christina macht was' schreibt und berichtet sie ber all die Dinge, die ihr schmecken, und nimmt auch bei anderen Themen kein Blatt vor den Mund.