

Chinesische Ditetik: Nahrungsmitteltabelle

Von Stefan Kirchhoff, Thomas Kempfle
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #537488 in BcherVerffentlicht am: 2012-02-15Einband: Poster | File size: 73.Mb

Von Stefan Kirchhoff, Thomas Kempfle : Chinesische Ditetik: Nahrungsmitteltabelle before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chinesische Ditetik: Nahrungsmitteltabelle:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. chin. Ditetik: NahrungsmitteltabelleVon ArtHexeIch habe diese Tabelle einer Freundin geschenkt, denn ich wende sie seit fast 20 Jahren mit groem Erfolg an.Diese neuere Tabelle wurde bei vielen Nahrungsmitteln, zu denen es damals noch

keine Angaben gab, ergänzt. Für Freunde der TCM ist diese Tabelle sehr zu empfehlen.

Kurzbeschreibung Auf einen Blick bietet Ihnen dieses Poster Informationen zu den therapeutischen Eigenschaften von fast vierhundert hierzulande erhältlichen Nahrungsmitteln. Sowohl für die Therapieempfehlung in der Praxis als auch vor Ort in der "Fünf-Elemente-Küche" stellt sie eine praktische Soforthilfe für die gesunde Ernährung dar. Die Nahrungsmittel sind gemäß der TCM nach Temperaturverhalten, Geschmacksrichtung und Funktionskreisbezug eingeteilt. Die übersichtliche Gestaltung mit einer eigenen, nach Geschmacksrichtungen unterteilten Tabelle für jeden Funktionskreis und farblich codiertem Temperaturverhalten ermöglicht einen schnellen Zugang zu den therapeutisch geeigneten Nahrungsmitteln. Das schnelle Auffinden wird durch einen zusätzlichen Index der Nahrungsmittel erleichtert. Von dieser nützlichen Wandtafel braucht man eigentlich zwei.