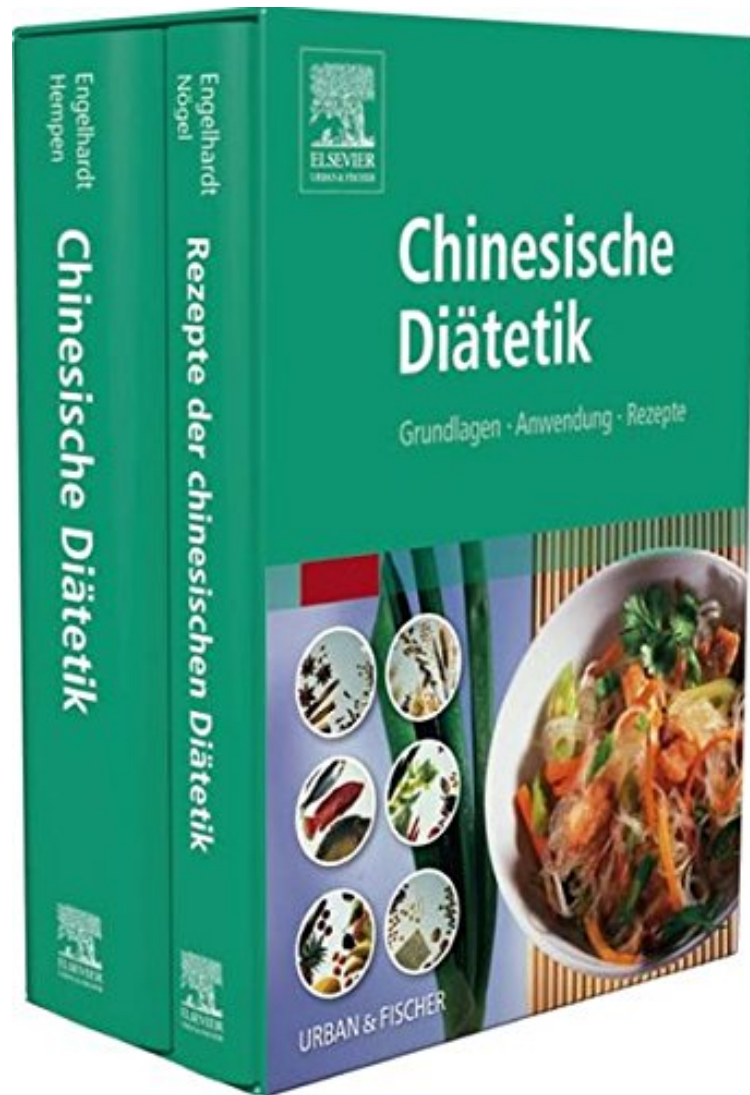


[FREE] Chinesische Ditetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte

Chinesische Ditetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte

Von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempen, Rainer Ngel
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #287551 in BcherMarke: UnbekanntVerffentlicht am: 2012-12-14Abmessungen: 10.28 x 3.07b x 7.051, Einband: Gebundene Ausgabe1176 Seiten | File size: 63.Mb

Von Ute Engelhardt-Leeb, Carl-Hermann Hempen, Rainer Ngel : Chinesische Ditetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chinesische Ditetik: Grundlagen, Anwendung, Rezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gerne immer wieder.Von cafesamba123Super Kundenberatung! Einige Unklarheiten zur Angabe des Artikels wurde schnell gelst. Meine beste Empfehlung an alle Kunden, die gerne dort bestellen wollen.

ProduktbeschreibungGrundlagen, Anwendung, Rezepte. Chinesische Ditetik / Rezepte der chinesischen

Dietetik Gebundenes Buch Die chinesische Dietetik auf einen Blick für alle, die sich mit Ernährung und Dietetik beschäftigen - jetzt gibt's die beiden Standardwerke im praktischen Sparpaket! Das Paket beinhaltet: - Chinesische Dietetik, Grundlagen und praktische Anwendung - Rezepte der chinesischen Dietetik. Holen Sie sich jetzt das gesammelte Wissen und sparen Sie 35% gegenüber dem Einzelkauf! Zwei Standardwerke zur chinesischen Dietetik mit Rezepten im Buchpaket. Wie hilft chinesische Dietetik bei bestimmten Krankheitsbildern? Wie lassen sich Speisen in der chinesischen Medizin korrekt zubereiten? Die Antworten zu allen Fragen rund um Ernährungslehre und chinesische Dietetik finden Sie diesem Buchpaket: Die zwei Standardwerke zur chinesischen Dietetik im praktischen Schubert und zum sensationell günstigen Preis! Das Buchpaket beinhaltet: - Chinesische Dietetik - Grundlagen und praktische Anwendung, 3. Auflage: Das bewährte Lehrbuch vermittelt die Grundlagen und die Anwendung der chinesischen Dietetik, einer der fünf Säulen der chinesischen Medizin. Zuerst werden ausführlich 157 in Westen gebräuchliche Lebensmittel mit ihren Eigenschaften, Wirkungen und Verwendungen beschrieben. Die zweite Hälfte des Buches erläutert die Praxis der chinesischen Dietetik, erläutert ihre Funktionskreise und ihre Anwendung bei häufigen westlichen Krankheitsbildern. - Rezepte der chinesischen Dietetik: Mit über 80 erprobten, schmackhaften Rezepten ermöglicht dieser Band die praktische Umsetzung der chinesischen Dietetik. Zutaten und Rezepte werden zudem in ihren Wirkungen beschrieben und westlichen Beschwerdebildern zugeordnet. Beide Bände zusammen geben Ärzten und TCM-Therapeuten, aber auch interessierten Laien alle Informationen für eine wirksame Anwendung der bewährten chinesischen Ernährungslehre.

Kurzbeschreibung Die chinesische Dietetik auf einen Blick für alle, die sich mit Ernährung und Dietetik beschäftigen - jetzt gibt's die beiden Standardwerke im praktischen Sparpaket! Das Paket beinhaltet: - Chinesische Dietetik, Grundlagen und praktische Anwendung - Rezepte der chinesischen Dietetik. Holen Sie sich jetzt das gesammelte Wissen und sparen Sie 35% gegenüber dem Einzelkauf! Zwei Standardwerke zur chinesischen Dietetik mit Rezepten im Buchpaket. Wie hilft chinesische Dietetik bei bestimmten Krankheitsbildern? Wie lassen sich Speisen in der chinesischen Medizin korrekt zubereiten? Die Antworten zu allen Fragen rund um Ernährungslehre und chinesische Dietetik finden Sie diesem Buchpaket: Die zwei Standardwerke zur chinesischen Dietetik im praktischen Schubert und zum sensationell günstigen Preis! Das Buchpaket beinhaltet: - Chinesische Dietetik - Grundlagen und praktische Anwendung, 3. Auflage: Das bewährte Lehrbuch vermittelt die Grundlagen und die Anwendung der chinesischen Dietetik, einer der fünf Säulen der chinesischen Medizin. Zuerst werden ausführlich 157 in Westen gebräuchliche Lebensmittel mit ihren Eigenschaften, Wirkungen und Verwendungen beschrieben. Die zweite Hälfte des Buches erläutert die Praxis der chinesischen Dietetik, erläutert ihre Funktionskreise und ihre Anwendung bei häufigen westlichen Krankheitsbildern. - Rezepte der chinesischen Dietetik: Mit über 80 erprobten, schmackhaften Rezepten ermöglicht dieser Band die praktische Umsetzung der chinesischen Dietetik. Zutaten und Rezepte werden zudem in ihren Wirkungen beschrieben und westlichen Beschwerdebildern zugeordnet. Beide Bände zusammen geben Ärzten und TCM-Therapeuten, aber auch interessierten Laien alle Informationen für eine wirksame Anwendung der bewährten chinesischen Ernährungslehre. **über den Autor und weitere Mitwirkende** Dr. phil. Ute Engelhardt, München, Sinologin Ute Engelhardt (geb. 1956) ist Sinologin und spezialisiert auf chinesische Medizin, Dietetik und Bewegungstherapie wie Taiji und Qigong. Neben ihren zahlreichen wissenschaftlichen Veröffentlichungen und ihrer Lehrtätigkeit an der Universität München, unterrichtet sie seit 25 Jahren Taiji und Qigong. Sie ist Schriftleiterin der Zeitschrift "Chinesische Medizin", Vizepräsidentin der SMS und Co-Autorin des Handbuchs "Chinesische Dietetik" und der TCM-Literatur-Datenbank und sie ist Leiterin der offenen Schule der SMS. Dr. med. Carl-Hermann Hempfen, München Internist, Naturheilverfahren, Med. Informatik, führt eine der bedeutendsten Praxen für chinesische Medizin und zählt zu den Wegbereitern einer verlässlichen Übertragung des fernöstlichen ärztlichen Wissens in unseren Kulturkreis. Seit 1984 ist er Schulungsleiter der SMS und für das Fortbildungsprogramm verantwortlich. Er ist Autor auflagenstarker Fachpublikationen, die in den letzten Jahrzehnten wesentlich zur Verbreitung und Akzeptanz der chinesischen Medizin beigetragen haben. Dr. med. Rainer Nögel Internist und TCM-Therapeut, Präsident der SMS