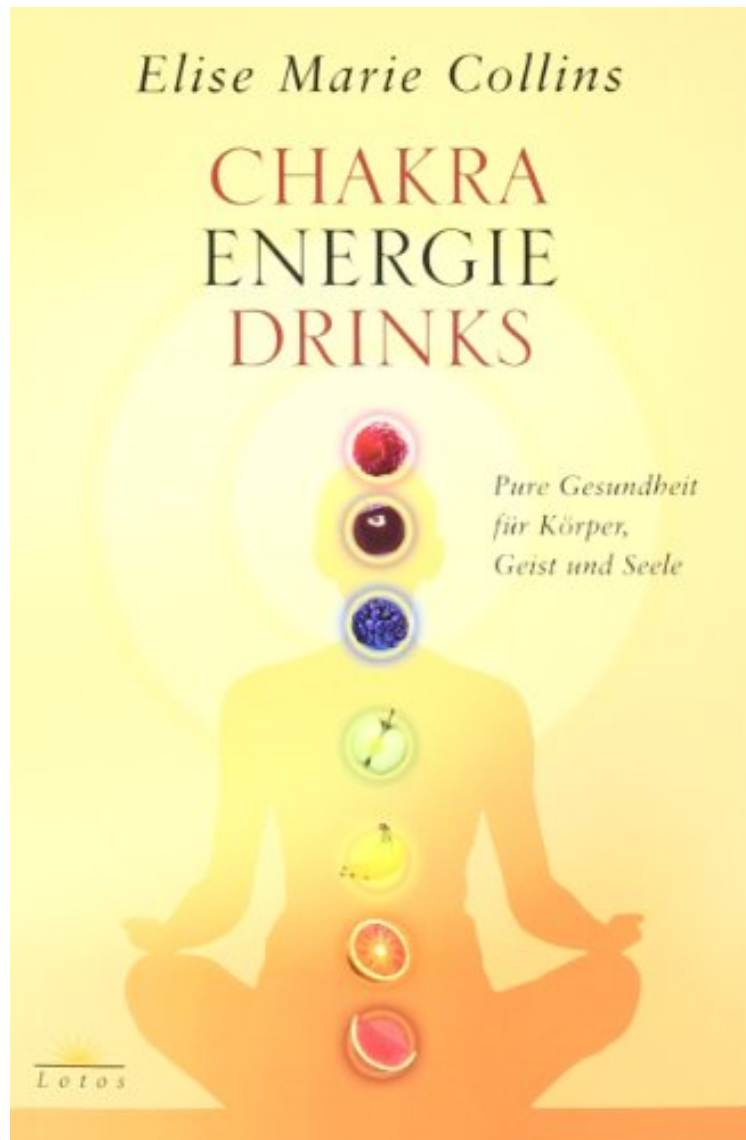


[Download free ebook] Chakra-Energie-Drinks: Pure Gesundheit fr Krper, Geist und Seele

Chakra-Energie-Drinks: Pure Gesundheit fr Krper, Geist und Seele

Von *Elise Marie Collins*

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #576378 in BcherVerffentlicht am: 2007-05-14Abmessungen: 8.19 x .63b x 5.39l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 41.Mb

Von Elise Marie Collins : Chakra-Energie-Drinks: Pure Gesundheit fr Krper, Geist und Seele before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Chakra-Energie-Drinks: Pure Gesundheit fr Krper, Geist und Seele:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Teils - teils...Von Melanie W.Eigentlich ein sehr schnes Buch fr Chakra-Interessierte und alle, die Ihre Wahrnehmung in Bezug auf unsere Nahrung erweitern mchten.Ein paar Drinks sind gut und auch lecker.Leider sind einige Zutaten

kaum erschwinglich, und einige in Deutschland nicht erlaubt. Daher habe ich nur wenige der Rezepte versucht. Auch hätte man die Inhaltsstoffe einfacher formulieren können (Bsp. Flachssamenöl, welches ich vergeblich in verschiedenen Feinkostläden gesucht hatte, bis mir die Verkäuferin im Reformhaus schließlich mitteilte, dass es sich um Leinöl handele). 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Textsprudel. Grobstoffliche Mixgetränke für feinstoffliche Von Mathias Tietke Es ist erstaunlich, dass zu den bewährten Methoden immer wieder Alternativen und Ergänzungen vorgeschlagen werden, mit denen die Praxis verstanden und abgeklärt werden soll. Erstaunlich ist auch, dass mit solchen bescheidenen Ideen ganze Bücher gefüllt werden. Im vorliegenden Fall sind es 160 Seiten, die überwiegend mit Rezepten gefüllt sind. Die Palette reicht vom "Ohrenputzer-Blaubeer-Shake" für das Halschakra bis zum "Sholzwurzeltee" für das Nabelchakra. Und für den Start in den Morgen gibt es einen "New-Age-Grog"... Spiritualität zum Trinken sozusagen, von der Idee her passend zur "Meditationsseife", die ich im vergangenen Jahr von einem Verlag zugeschickt bekam. So einfach und locker wie das Konzept klingt: 'Mix dir das richtige Getränk und die kosmischen Kräfte dringen direkt ins Kronenchakra', - so schwierig dürfte sich das Besorgen der Zutaten gestalten: Nicht jeder Bioladen, geschweige denn Supermarkt, hat "Chyamanpash, flüssiges Coenzym Q10, Gota-Kula, Jicama-Würfel, Rotulmenwurzel oder Sumpf-Helmkraut. Aber all dies wird gebraucht für die "Visionssuche" oder die "Sphäre der Engel". Die in San Francisco lebende Autorin und "Yogalehrerin" Elise Marie Collins schreibt in der Einleitung, dass es zwei Arten von Getränken gibt: Solche mit lebensbejahender und solche mit lebensverneinender Kraft. Zu den letzteren zählt die Autorin Kaffee, Alkohol, Limonade, behandelte und gezuckerte Säfte sowie manche Arten von gefiltertem Wasser. Lebensbejahend hingegen wären die Chakra-Drinks, da sie "basisch, sauerstoffreich und voller universeller Lebensenergie" sind und weil sie "unser gesamtes Sein ins Gleichgewicht bringen." Und wenn sie dies doch nicht tun, dann empfiehlt die Autorin eine Edelsteintherapie: Gold zum Beispiel führt zu "innerer Wahrheit, Freude und Weisheit" und "Diamanten bringen uns in Einklang mit unserer göttlichen Bestimmung". Ein Text-Sprudel, passend zum New-Age-Grog und ein Beispiel für Realitätsverlust! 3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wundervolles Buch Von Stalder Verena Ich hatte dieses Buch mal aus der Bibliothek ausgeliehen und war so begeistert von den Rezepten, dass ich mir daraufhin gleich einen Entsafter kaufte und das Buch natürlich auch. Das Buch enthält zumeist sehr ungewöhnliche Rezepte, die man kaum anderswo findet. Der Untertitel des Buches lautet: Pure Gesundheit für Körper, Geist und Seele. Und die angebliche Wirkungsweise der einzelnen Säfte trifft tatsächlich ein, jedenfalls bei mir. Ich kann dieses Buch jedem empfehlen, der auf der Suche nach ungewöhnlichen und zudem sehr schmackhaften Getränkerezepten ist. Ausserdem enthält das Buch auch noch viele interessante Informationen. Ich bin nicht so schnell begeistert von einem Buch und Neues gibt es doch heutzutage fast kaum mehr, doch dieses Buch ist wirklich etwas besonderes und mein absolut liebstes und wichtigstes Ernährungs- und Rezeptbuch.

Pressestimmen "Das ist pure Gesundheit für Körper, Geist und Seele mit einfachen Rezepten und umfangreichen Hintergrundinformationen." (Buchhändler heute) "Die Autorin gibt aufschlussreiche Informationen zu jedem Chakra..." (PRISMA Magazin) Kurzbeschreibung Cool und lecker: Mixdrinks für mehr Chakra-Energie Wer könnte diesen leckeren Versuchungen widerstehen? Kostliche Elixiere, die fit machen und gesund sind! Erfahren Sie alles über die geheimnisvolle Chakra-Energie. Nutzen Sie sie, um Körper, Geist und Seele in einen rundum harmonischen Zustand zu bringen. Lassen Sie sich verführen! Gnnen Sie sich einen Sinnlichen Sakralchakra-Shake. Oder lieber einen Manipura-Manhattan? Oder wie wärs mit einer Himmel-auf-Erden-Mandelmilch Was wir zu uns nehmen, hat nicht nur großen Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit, sondern auch auf unser emotionales Wohlbefinden. Elise Marie Collins hat sich eingehend mit den Geheimnissen des Zusammenspiels zwischen unseren Ernährungsgewohnheiten und dem feinstofflichen Energiesystem der Chakras beschäftigt. Hier ist das Ergebnis: Ein Buch voller nützlicher Erkenntnisse und origineller Rezepte, um das Wohlschmeckende mit dem Gesunden zu verbinden. Um unsere Vitalität und Lebensfreude zu erhöhen. Um unsere subtilen Energiezentren mit allem Notwendigen zu versorgen, damit sie uns körperlich fit und geistig beweglich machen. Genießen Sie selbst! Mit den spritzigen Chakra-Energie-Drinks werden Sie auch Ihre Freunde zu Begeisterungsströmen hinreißen! Klappentext "Das ist pure Gesundheit für Körper, Geist und Seele mit einfachen Rezepten und umfangreichen Hintergrundinformationen." Buchhändler heute