

(Download free ebook) Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man berbelastung erkennt und neue Wege geht -

Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man berbelastung erkennt und neue Wege geht -

Von Dr. Manfred Nelting
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

Dr. Manfred Nelting



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #65800 in BcherVerffentlicht am: 2014-07-21 Abmessungen: 7.24 x 1.26b x 4.92l, Einband: Taschenbuch 416 Seiten | File size: 78.Mb

Von Dr. Manfred Nelting : Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man berbelastung erkennt und neue Wege geht - before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man berbelastung erkennt und neue Wege geht -:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht hilfreich im akuten Fall Von MaxDu hast einen Burnout und willst dich informieren wie du darauskommst? - Hierfr ist

dieses Buch ungeeignet. Denn der Autor schreibt über Gott und die Welt aber man muss lange suchen bis man etwas nützliches findet. Es ist kein Praktikerbuch sondern scheint eher dem Bedürfnis des Autors zu entspringen alles was er zu dem Thema und damit verbundene Themen weiss niederzuschreiben. 10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. **Lebenspflege** Von Mnster Dieses Buch ist so gut geschrieben, dass man es wie einen Roman lesen kann, der einem in Bezug auf das eigene Leben auf die Sprünge helfen kann. In meinem Leben haben mich immer Menschen in meiner persönlichen Entwicklung voran gebracht, die die richtigen Fragen gestellt haben. Solche Fragen finden sich auch in Dr. Neltings Buch. Ich halte es für ein Buch, das nicht nur für Burn-out Betroffene und ihre Angehörigen zu empfehlen ist, sondern ebenso für jeden, der an der aktiven Gestaltung seines eigenen Lebens interessiert ist. Es ist ein Lebenspflege-Buch. Es hilft dabei, auf Lebenssituationen aufmerksam zu machen, die in eine Abwärtsspirale des Burn-out führen können, und die sich vermeiden lassen. Insbesondere die Rolle, die die sich verändernde Gesellschaft in unserem Leben spielt und die Ohnmacht, die sich angesichts einer globalisierten Welt für den einzelnen Menschen mitunter ergibt, fand ich sehr gut dargestellt. Zugleich bietet Dr. Nelting Auswege aus dieser Ohnmacht. Ein fachlich kompetentes, spirituell ansprechendes Buch, das ich gern weiterempfehle. 35 von 38 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. **Dieses Buch mit es auf Rezept oder besser statt Rezept geben** Von Sicherheitstechnik Schmitz Das Buch hält mehr, als der Titel verspricht. Es zeigt Hilfe zu Problemen in sehr vielen Lebenslagen auf. Vor allem lehrt es Eigenverantwortung. Dieses Buch ist genau das, was in der zunehmend beschleunigten Welt fehlt: Der Weg zurück zum wahren Leben, ein positiver Ausblick in eine kommende, vielversprechende Welt. In verständlicher Weise werden die Wirkmechanismen aufgezeigt und erklärt. Darauf folgen Beispiele, wie man es anders, besser machen kann. Dies alles geschieht nicht lehrmeisterlich sondern ermutigend, lebensbejahend. Nach dem Lesen hatte ich das Gefühl, alles meistern zu können. Ich wünsche dem Buch sehr viel Erfolg, eine mehrfache Auflage und Beachtung in den Medien; zu unser aller Wohl.

Pressestimmen Nelting porträtiert eine Gesellschaft an der Belastungsgrenze und gibt gleichzeitig einen qualifizierten Eindruck in die Möglichkeiten, die Seelenkrise zu bewenden. (Focus) Der kluge Ratgeber wendet sich an ausstiegsbereite Betroffene und an die, die es gar nicht erst werden wollen. (Buch Journal) Der Klinikchef beschreibt kompetent den Verlauf der Krankheit, die Behandlungsmöglichkeiten und gute Tinnitus-Prophylaxe." (Der Spiegel Wissen) "Strategien gegen Seelenbrand." (Die Aktuelle) "Auch für (noch) nicht Betroffene empfehlenswert!" (dapd) "Beantwortet viele Fragen rund um diesen gefährlichen physischen und psychischen Gesundheitszustand." (Glücks-Post) **Kurzbeschreibung** Verbrennen der Kräfte bis der Ofen aus ist. Unsere Gesellschaft fordert die Menschen heute oft dauerhaft auf, über ihre Grenzen zu gehen. Dem ist kaum jemand gewachsen, der berforderte zeigt schließlich gefährliche Symptome: Er brennt aus, verzweifelt, wird krank. Mit höchster praktischer und theoretischer Kompetenz und in anschaulicher Weise informiert der Autor über Wesen und Verlauf der Krankheit, über die Möglichkeiten medizinischer, psychologischer Behandlung sowie über klare Alltagsregeln, mit denen sich jeder schützen kann. **über den Autor und weitere Mitwirkende** Dr. Manfred Nelting ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und derzeit vor allem tätig als ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der von ihm gegründeten Gezeiten Haus Klinik in Bonn. Die Klinik hat 46 Betten und beschäftigt 12 Ärzte (davon 7 Fachärzte), 3 TCM-Ärzte sowie 12 Psychologen und Körpertherapeuten, zwei Kiropraktiker sowie ein 12-köpfiges Pflegeteam. Im April 2011 hat die Familie Nelting das Gezeiten Haus um eine direkt am Rhein gelegene psychosomatische Tagesklinik mit 20 Behandlungspätzen und einem großen ambulanten Zentrum erweitert.