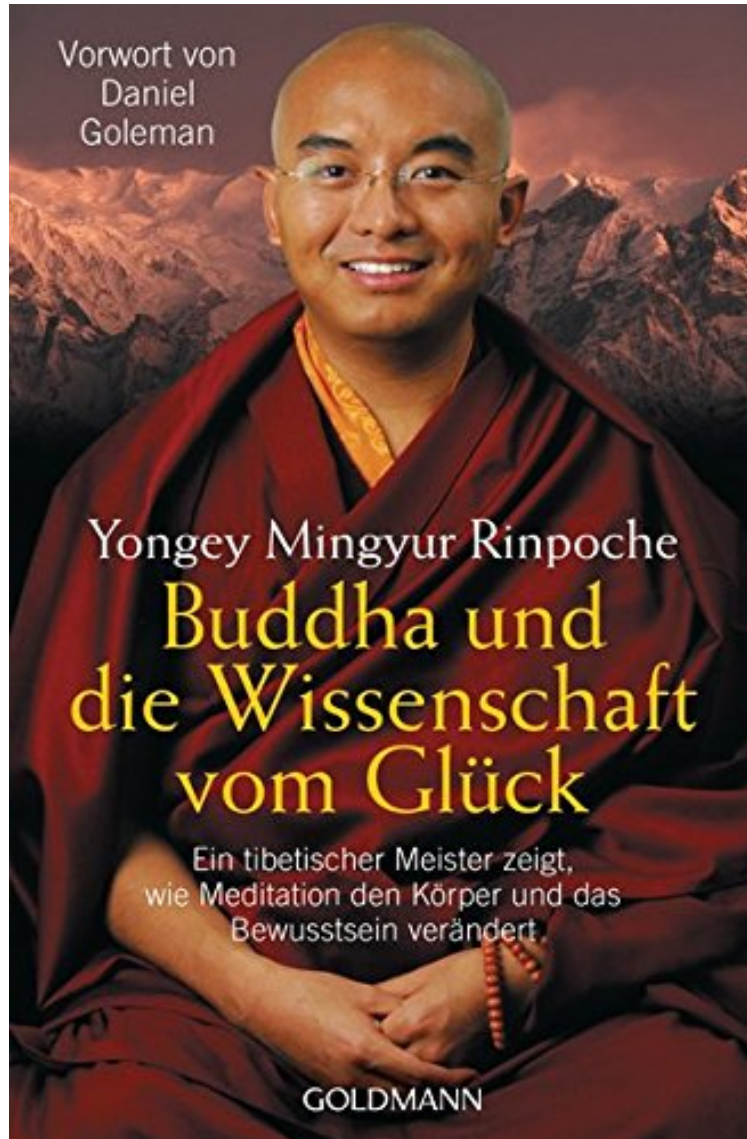


(Download) Buddha und die Wissenschaft vom Glück

Buddha und die Wissenschaft vom Glück

Von Yongey Mingyur Rinpoche
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #5694 in BcherVerffentlicht am: 2007-04-10Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 8.07 x 1.50b x 5.35l, Einband: Taschenbuch416 Seiten | File size: 72.Mb

Von Yongey Mingyur Rinpoche : Buddha und die Wissenschaft vom Glück before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Buddha und die Wissenschaft vom Glück:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buch ist ein Geschenk an die Menschheit!Von WobsiDieses Buch ist einfach ein Geschenk an alle Menschen und eine Einladung, sein Leben glücklicher, gelassener und positiver zu gestalten!Ich bin ja immer etwas skeptisch, was solche Bcher angeht und ich war es auch hier.Aber ich bin glücklich, es gekauft und gelesen zu haben!Auch ohne

buddhistische Grundlagen und Vorkenntnisse ist dieses Buch sehr wertvoll und nützlich für alle, die ihr Leben positiver gestalten wollen! Voller Optimismus und oft auch mit Heiterkeit werden die Lehren und Grundlagen des Buddhismus erläutert. Oft auch mit kleinen Geschichten, Anekdoten und Erlebnissen des Autors, um gewisse Dinge besser verständlich zu machen. Ich war beim Lesen oftmals einfach nur erstaunt, wie leicht es ist, viele Dinge des alltäglichen Lebens positiv zu beeinflussen. Einfach indem man festgefahrene Denkmuster aufbricht, seine Sicht auf bestimmte Dinge ändert oder wie man mit Problemen umgeht. Dazu gibt dieses Buch wertvolle Tipps und mir hat schon alleine das Lesen geholfen, gelassener und positiver zu denken und zu handeln. Auch zum Thema Meditation ist dieses Buch sehr hilfreich, denn es gibt für Anfänger eine Anleitung, wie man die ersten Schritte macht. Ich bin einfach nur froh, dieses Buch entdeckt zu haben und kann es einfach nur empfehlen! 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buddhismus einleuchtend erklärt. Von Sir Grit MacMarx Viele Menschen haben schon von der Meditation und dem Gleichmut der Anhänger des Buddhismus gehört. Und wiederum beneidet so manch Bewohner der reichen Industriestaaten diese unerschütterliche Ruhe und das Glück der Buddhisten. Aber wenn sich ein interessierter Westler an die Lehren Buddhas wagt so fühlen sich die meisten von Metaphern und wagen Beschreibungen erschlagen. Die meisten können nichts damit anfangen weil sie im Vorherein keine Vorstellung haben wie das Denken eines Buddhisten aussieht, welche Weltanschauung diesem Frieden zugrunde liegt. Dieses Problem löst der Autor mit einer simplen Eleganz: er nimmt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der westlichen Welt um die Denkstruktur des Menschen zu erklären und wie die Meditation sie zum positiven verändert. Selbstverständlich beschreibt er auch was Meditation eigentlich ist und wie sie praktiziert wird. Sie werden sehen dass das Prinzip der Meditation nicht kompliziert ist. Außerdem erklärt der Autor die Weltanschauung der Buddhisten. Sie geht davon aus dass jeder Mensch das gleiche grundsätzliche Bestreben hat: glücklich zu sein und Leid zu vermeiden. Und wenn man darüber nachdenkt erkennt man dass das stimmt. Jeder der an den buddhistischen Lebensweg interessiert ist sollte sich zuerst dieses Buch zulegen. Durch die wissenschaftlichen Erklärungen wirkt die Thematik weniger mysteriös und leuchtet einem Westler sehr schnell ein. Fazit: Hervorragend! 5-Sterne! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bedingungslos jedem zu empfehlen! Von Niklas Sp. Wunderbares Buch, voller hilfreicher Techniken und Lebensweisheiten. Für jeden zu empfehlen! Der angenehme Schreibstil lässt auch komplizierte Passagen leicht verstehen. Für alle Lebenslagen etwas dabei!

Produktbeschreibung Buddha und die Wissenschaft vom Glück

Pressestimmen Ein großartiges Buch, das empfehlenswert ist für alle, die westlicher Empirie nicht aus dem Wege gehen möchten und gleichzeitig philosophische Tiefgründigkeit schätzen. (Tibet und Buddhismus) Kurzbeschreibung Der vom Dalai Lama erwählte jüngste tibetisch-buddhistische Meister berichtet: Eine spannende Mischung aus Autobiographie, Meditationstechniken und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Mingyur Rinpoche lebte als Exiltibeter zunächst in Indien. Bereits mit 17 Jahren jüngster tibetischer Meditationsmeister, galt er als Wunderkind. Als der Dalai Lama vor Jahren gebeten wurde, für umfangreiche neurologische Untersuchungen über die Wirkung von Meditation einen Kandidaten zu benennen, fiel seine Wahl auf Mingyur Rinpoche. Die Genialität des vorliegenden Buches liegt vor allem in seiner Fähigkeit, wissenschaftliche Genauigkeit mit verständlichen, teils humorvollen Erklärungen der buddhistischen Perspektive und praktischen Unterweisungen zu verbinden. Neben seiner philosophischen Perspektive finden wir erprobte Meditationsanleitungen, die neugierig machen auf die Früchte am Ende des Weges. Klappentext "Yongey Mingyur Rinpoche zeigt in seinem Buch "Buddha und die Wissenschaft vom Glück" wie intensive Meditation funktioniert. Und wie zerstörerische Gefühle durch Meditation aufgelöst werden können." dpa und Neue Ruhr/Rhein Zeitung am Sonntag