

[Mobile book] Brunch vegan!

## Brunch vegan!

Von Michaela Marmulla  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #283012 in BcherMarke: Narayana; UnimedicaVerffentlicht am: 2015-09-11Abmessungen: 9.76 x .59b x 7.05l, Einband: Gebundene Ausgabe152 Seiten | File size: 34.Mb

**Von Michaela Marmulla : Brunch vegan!** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Brunch vegan!:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. nette ideenVon Schmidbrunch ist einfach ganz besonders und so freue ich mich, dass es ein extra buch dazu gibt. die rezepte sind wirklich vielfltig, manche vertaut, klassisch, andere wieder extravagant, wie der linsen-walnuss-braten, pizzaschnecken, curry-babane-mayonnaise, faltenbrot .... wer gerne soya-produkte in allen varianten isst, fr den ist dieses kochbuch gold wert. es gibt jedoch veganer, die nicht auf leberwurst, schnitzel und frikadellen mit soya stehen, dann ist mir diesen rezeptideen eher vorsicht geboten. doch letztlich ist die auswahl gro, gerade auch bei den brtchen

und den Essen dinge- für alle Brunch-Freunde zu empfehlen. 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Pfiffig und unkompliziert Von TanteUnkompliziert und alltagstauglich sind die Rezepte und Tipps aus diesem schön gestalteten Buch. Man muss nicht erst mühsam Zutaten bestellen oder in Fachgeschäften zusammenkaufen, sondern kann gleich loslegen mit dem Ausprobieren der köstlichen Rezepte. Oder mit dem Einladen der Brunchgäste. Viele Familien lieben es, mit Freunden zu brunchen und die Rezepte dieses Buches sind schön anzusehen. schmecken auch Kindern und kosten nicht viel. Pfiffige Ideen wie die Kartoffeltaler, das Rucola- Pesto- Brot, die hübschen Quinoa- Radicchio-Schiffchen oder das super schicke Faltenbrot, schnelle Ideen wie die Pizzaschnecken oder die Tomatentaler, Delikates wie das gegrillte Ofengemüse oder der Linsen- Walnussbraten- hier wird man bestimmt fündig, und manche Rezepte wie das vegane Zwiebel- Mett eignen sich auch gut als Mitbringsel. Wir haben schon einiges ausprobiert und auch variiert und benutzen das Buch häufig, weil es so herrlich leicht nachzukochen ist. 4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lecker Brunchen, ganz ohne Tier Von Johanna aus Kassel Die Autorin und leidenschaftliche Bruncherin Michaela Marmulla stellt hier abwechslungsreiche, einfache vegane Rezepte vor, die man auch auf dem Familientisch gut umsetzen kann. Für Kochanfänger ist das Buch gut geeignet, da sehr strukturiert. Aufstriche, Fingerfood, Frühstücksbrotchen, veganer Braten, Salate, Suppen, Smoothies, Shakes und Drinks eignen sich für einen Brunch. Hauptsache gesund und schnell, das sind 2 wichtige Gedanken der Autorin, was für den Alltag mit 2 Kindern notwendig ist. Die Autorin hat ihr Ziel erreicht und bringt hier zuerst leckerere Rezepte, die gut im Alltag funktionieren. Die Fotos sind sehr angenehm anzusehen, nicht berstilt und wirken so, wie man es zu Hause auch dekorieren kann. Ein Buch nach meinem Geschmack und ich habe es auch gleich zu einer Brunch-Einladung bei meinen veganen Freunden verschenkt. Das Besondere sind die unkomplizierten, zahlbaren Rezepte mit Zutaten die es meist im Laden um die Ecke gibt und natürlich im Bioladen. Die Rezepte gelingen leicht und man braucht keine speziellen Küchengeräte und es sind simple Zubereitungsweisen, die Jeder im Alltag durchführen kann, dabei Zeit spart und sich zugleich abwechslungsreich und vielfältig ernährt. Was mir sehr gefällt ist, dass am Anfang die wichtigsten Zutaten für die vegane Küche und die notwendigen Küchengeräte vorgestellt werden. Und da ist kein teurer Hochleistungsmixer für eines der Rezepte nötig, nur ein guter Prierer und für die Backrezepte ein Mixer, eine Küchenmaschine mit Knethaken, wie es sie schon zu 25 Euro schon gibt. Also ein Kochbuch, auch für junge Menschen mit wenig Geld für teure Zutaten. Man merkt halt, dass die Autorin eine Hotelfachausbildung hat und selbst gerne in der Küche steht. Fazit: ein tolles, frisches, fröhliches Buch für Menschen die gerne kochen und backen und dabei auf Zutaten vom Tier verzichten möchten. Sehr gut auch geeignet zum Schnuppern für Menschen, die die vegane Ernährung einfach mal lustvoll und mit viel Genuss ein Wochenende ausprobieren wollen.

Produktbeschreibung Mit 75 genialen Rezepten von Mini-Frikadellen bis Schoko-Erdnussbutter-Cupcakes Für alle leidenschaftlichen Brunch-Fans, die sich und ihre Lieben am Wochenende gern ausgiebig, aber rein pflanzlich verwöhnen möchten, ist Brunch vegan! ein wahrer Glücksgriff. Es enthält eine Vielfalt leckerer, schneller und unkomplizierter veganer Schlemmerbrunchrezepte, die leicht gelingen und garantiert jeden begeistern. Ob für drinnen oder draußen, klassisch oder ausgefallen, pikant, herzhaft oder süß: Michaela Marmullas Rezepte beinhalten abwechslungsreiche Aufstriche und verlockendes Fingerfood ebenso wie verschiedenste Frühstücksbrotchen, vegane Bratenvariationen, Salate, Suppen, Smoothies, Shakes und Drinks, und natürlich auch jede Menge tolle Köstlichkeiten. Dabei setzt sie auf natürliche und einfach erhältliche Zutaten sowie simple Zubereitungsweisen, die Zeit in der Küche sparen. Ihre Rezepte sind nicht nur eine tolle Inspiration für Genuss in großer Runde zu Hause, sondern eignen sich auch als schöne Geschenkideen, die sich leicht zu Partys oder Picknicks mitbringen lassen und für viele strahlende Gesichter sorgen. "Kochbücher wie dieses, die auf so vielfältige Weise zeigen, wie vielseitig die vegane Ernährung sein kann und wie einfach sie ist, sind großartig!" - Anne Menden, Schauspielerin Sngerin

Kurzbeschreibung Mit 75 genialen Rezepten von Mini-Frikadellen bis Schoko-Erdnussbutter-Cupcakes Für alle leidenschaftlichen Brunch-Fans, die sich und ihre Lieben am Wochenende gern ausgiebig, aber rein pflanzlich verwöhnen möchten, ist Brunch vegan! ein wahrer Glücksgriff. Es enthält eine Vielfalt leckerer, schneller und unkomplizierter veganer Schlemmerbrunchrezepte, die leicht gelingen und garantiert jeden begeistern. Ob für drinnen oder draußen, klassisch oder ausgefallen, pikant, herzhaft oder süß: Michaela Marmullas Rezepte beinhalten abwechslungsreiche Aufstriche und verlockendes Fingerfood ebenso wie verschiedenste Frühstücksbrotchen, vegane Bratenvariationen, Salate, Suppen, Smoothies, Shakes und Drinks, und natürlich auch jede Menge tolle Köstlichkeiten. Dabei setzt sie auf natürliche und einfach erhältliche Zutaten sowie simple Zubereitungsweisen, die Zeit in der Küche sparen. Ihre Rezepte sind nicht nur eine tolle Inspiration für Genuss in großer Runde zu Hause, sondern eignen sich auch als schöne Geschenkideen, die sich leicht zu Partys oder Picknicks mitbringen lassen und für viele strahlende Gesichter sorgen. Kochbücher wie dieses, die auf so vielfältige Weise zeigen, wie vielseitig die vegane Ernährung sein kann und wie einfach sie ist, sind großartig! Anne Menden, Schauspielerin Sngerin