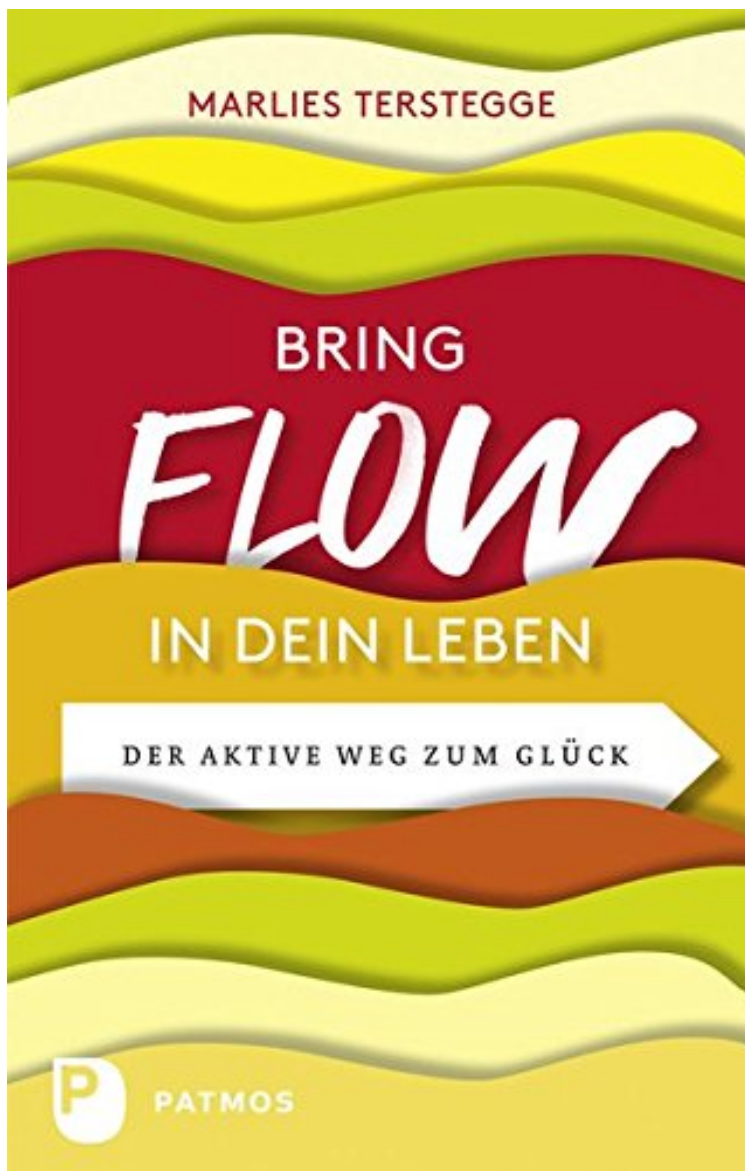


(Read now) Bring Flow in dein Leben - Der aktive Weg zum Glck

Bring Flow in dein Leben - Der aktive Weg zum Glck

Von Marlies Terstegge, Brbel Jnicke (bers.)
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



Produktinformation -Verkaufsrank: #568951 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-18Abmessungen: 8.70 x .79b x 5.55l, Einband: Taschenbuch208 Seiten | File size: 51.Mb

Von Marlies Terstegge, Brbel Jnicke (bers.) : Bring Flow in dein Leben - Der aktive Weg zum Glck before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bring Flow in dein Leben - Der aktive Weg zum Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Let it flow, let it flow, let it flow!Von SanchiaDieses Buch ist einfach wundervoll, eine Bereicherung fr das Leben. Es

ermutigt einen, sich ehrlich und feinfühlig mit seinen eigenen Stärken und Schwächen auseinanderzusetzen. Es ermutigt, sein Leben in Angriff zu nehmen, frei von den Erwartungen anderer. Es hilft bei der Selbsterkenntnis und bei der Frage, was will ich vom Leben? Was ist meine persönliche Mission? Ein Buch zum darin versinken, zum reflektieren, zum Träumen und Erschaffen. Viele Fragen runden das Buch ab und helfen bei der Sinnsuche / Suche nach dem eigenen Glück. Das ist definitiv mein Buchhighlight dieses Jahres! Die Autorin hat einen bezaubernden, mitreissenden und inspirierenden Schreibstil. Wenn man an Wachstum und positiver Psychologie interessiert ist, dann sollte man dieses Buch gelesen haben. Ich empfehle es allen, die mehr Flow in ihr Leben bringen wollen, die das Gefühl haben irgendwo stecken geblieben zu sein, die nicht mehr so weiter machen wollen wie bisher. Eine wahre Schatzkiste, zeitlos und weise. Einfach Klasse!

Produktbeschreibung Der aktive Weg zum Glück / - Flow: Glück, auf das man Einfluss hat / - mit praktischen Anleitungen und Übungen / Kennen Sie das Gefühl, ganz in einer Sache aufzugehen und dabei alle Sorgen zu vergessen? Voller Energie und Konzentration zu sein und ohne Mühe ans Ziel zu kommen? Diesen besonderen Zustand der Harmonie nennt man Flow. / Das Gute daran: Diese Art von Glück kann man aktiv herbeiführen. Flow stellt sich ein, wenn man seinen Fähigkeiten und Wünschen vertraut und tut, was einem wirklich am Herzen liegt. Marlies Terstegge zeigt ganz praktisch, wie jeder mehr Flow in sein Leben holen kann. Ein Buch, das Lust macht aufs Glücklichein!

Kurzbeschreibung Kennen Sie das Gefühl, ganz in einer Sache aufzugehen und dabei alle Sorgen zu vergessen? Voller Energie und Konzentration zu sein und ohne Mühe ans Ziel zu kommen? Diesen besonderen Zustand der Harmonie nennt man Flow. Das Gute daran: Diese Art von Glück kann man aktiv herbeiführen. Flow stellt sich ein, wenn man seinen Fähigkeiten und Wünschen vertraut und tut, was einem wirklich am Herzen liegt. Marlies Terstegge zeigt ganz praktisch, wie jeder mehr Flow in sein Leben holen kann. Ein Buch, das Lust macht aufs Glücklichein!