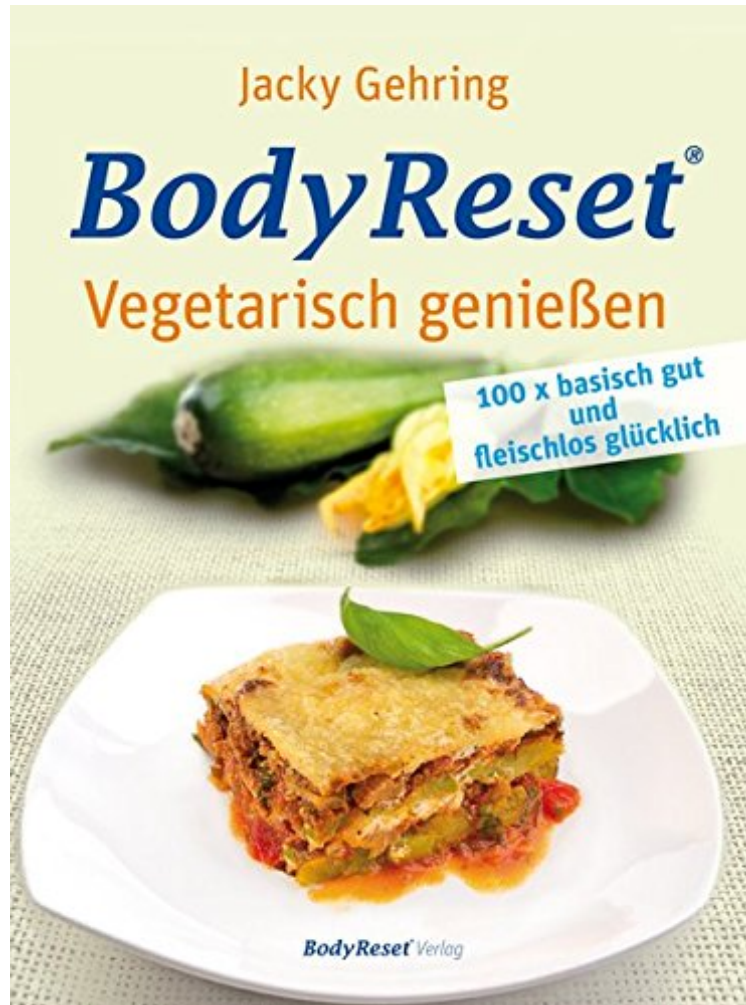


[Pdf free] BodyReset - Vegetarisch geniessen: 100 x basisch gut und fleischlos glcklich

BodyReset - Vegetarisch geniessen: 100 x basisch gut und fleischlos glcklich

Von Jacky Gehring

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #189241 in BcherVerffentlicht am: 2004-10-01Abmessungen: 8.54 x .59b x 6.46l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 48.Mb

Von Jacky Gehring : **BodyReset - Vegetarisch geniessen: 100 x basisch gut und fleischlos glcklich** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised BodyReset - Vegetarisch geniessen: 100 x basisch gut und fleischlos glcklich:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut mit AbzgenVon Susanne W.Die Theorie dahinter und die Rezepte sprechen mich sehr an. Hier fnf Sterne. Leider muss man um einige Rezepte kochen zu knnen auch das groe Kochbuch haben. So etwas darf wirklich nicht sein. Weiterhin wird viel Werbung fr den eigenen shop gemacht. Aus DE kann man aber nicht bestellen.1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GutVon Jasmin SchferSchne Rezepte. Leider wird zu oft auf das erste Buch verwiesen,

gerade beim Frühstück. Daher nur vier Punkte. sonst gut. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
KikiVon KikiIch habe noch nie soviel Spaß und Lust auf kochen gehabt wie bei diesem Buch einfach klasse, kann ich nur empfehlen

Kurzbeschreibung BodyReset ist seit über zehn Jahren eines der erfolgreichsten und nachhaltigsten Programme gegen die Folgen einer zu stressigen Lebensweise wie Übergewicht, Haarausfall, Bluthochdruck und Cellulite. Skandalmeldungen über Gammelfleisch und Deklarationsbetrug, den fragwürdigen Einsatz von Hormonen und Antibiotika und tierquälerische Methoden in der Massentierhaltung lassen immer mehr Menschen über ihr Konsumverhalten nachdenken. Wenn es um die Gesundheit geht, steht heute zweifelsfrei fest, dass Vegetarier schlanker, fitter und glücklicher sind als ihre fleischartigen Zeitgenossen. Die Erkenntnis setzt sich durch, dass wir mit unserer Gesundheit einen hohen Preis bezahlen, wenn wir Lebensmittel konsumieren, die uns zwar satt machen, unseren Körper aber an lebenswichtigen Nähr- und Vitalstoffen mangeln lassen! Jacky Gehring zeigt ihren Leserinnen und Lesern mit ihrem dritten Kochbuch, wie sie auch vegetarisch oder vegan und absolut fettfrei schlank, fit und attraktiv werden können. Das 'Reset' startet mit dem beiliegenden 14-Tage-Ernährungsplan, der Neutralisationsphase. Das heißt: Der Körper wird von Speichern und Deponieren auf Mobilisieren und Loslassen programmiert. Jacky Gehring: Was sind schon zwei Wochen gegen den Rest eines gesunden und vitalen Lebens?